

## FICHE 5

# EUCCHARISTIE ET ADORATION

### ***Dans la Bible :***

- « Je suis avec vous pour toujours, jusqu'à la fin du monde. » *Mt 28, 30*
- « C'est mon Père qui vous donne le pain du ciel, le vrai. Car le pain de Dieu c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde...  
Je suis le pain de vie. » *Jn 6, 32-35*
- « Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain ; et, après avoir rendu grâces, Il le rompit, et Il le donna aux disciples en disant : prenez et mangez , ceci est mon corps... » *Mt 26, 26-28ss*
- « Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui...  
Qui me mange, vivra par moi. » *Jn 6, 56-57*
- ( Jésus ) « prit du pain, dit la bénédiction, puis le rompit et le leur donna. Leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, ...mais Il avait disparu de devant eux. » *Lc 24, 30-31*
- « C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras ... » *Mt 4, 10 en référence à Ex 34, 14*
- « Entrez, allons nous incliner, nous prosterner à genoux devant le Seigneur qui nous a faits !  
Car il est notre Dieu,  
nous sommes le peuple qu'il fait paître  
le troupeau qu'il garde. » *Ps 95, 6-7*
- La veille de sa Passion, Jésus lave les pieds de ses disciples : *Jn 13, 1-15*

### ***Ce que nous dit Charles de Foucauld :***

- Ceci est mon Corps ... Ceci est mon Sang... (*Mt. 26, 26-28*)  
« Combien cette grâce infinie de la Sainte Eucharistie nous doit faire aimer un Dieu si bon, un Dieu si près de nous. ...  
Combien la Sainte Eucharistie doit nous rendre tendres, bons, pour tous les hommes. »

*Méditation en 1897*

- « L'Eucharistie c'est Jésus, c'est tout Jésus !...

Dans la Sainte Eucharistie, vous êtes tout entier, tout vivant, mon Bien-Aimé Jésus, aussi pleinement que vous étiez dans la maison de la Sainte Famille de Nazareth... que vous étiez au milieu de vos apôtres. »

*174ème méditation sur l'Évangile*

- « L'Eucharistie ce n'est pas seulement la communion... C'est aussi le tabernacle et l'ostensoir, Jésus présent sur nos autels... vrai Emmanuel, vrai "Dieu avec nous", s'exposant à toute heure, sur toutes les parties de la terre, à nos regards, à notre adoration et à notre amour... »

*L'Évangile présenté aux pauvres du Sahara*

- « Exposition et adoration ... du Saint Sacrement sont avec l'universelle et brûlante charité pour le prochain et l'imitation de la vie cachée de Notre Seigneur, la note caractéristique, spéciale, des petits frères du Sacré-cœur (*futures Fraternités*). »

*Règlement de Nazareth - 1899*

### ***Pour Charles de Foucauld :***

#### **• Adoration = Acte de foi**

« La foi ... voudrait passer toute sa vie immobile aux pieds du tabernacle. »

*Retraite à Nazareth - Novembre 1897*

#### **• Adoration = Acte d'amour**

Il fait dire à Jésus: « Me contempler amoureusement : ce qui est la seule chose nécessaire et ce que j'aime le mieux ... si tu comprenais le bonheur qu'il y a à être à mes pieds et à me regarder... »

*Retraite à Nazareth - Novembre 1897*

#### **• Adoration = Tout recevoir de Jésus**

Il fait dire à Jésus: « Tu t'es donné à moi, je te conduis comme il le faudra ...

Ne demande pas de toi l'impossible, pas de choses trop fortes...

Je veux agir en toi par grâce, par grande grâce, mais non pas par miracle... »

*Retraite à Nazareth - 1897*

#### **• Adoration = être saisi par la présence du Christ**

« Mon Dieu, daignez me donner ce sentiment continu de votre présence... et en même temps cet amour craintif qu'on éprouve en présence de ce qu'on aime passionnément et qui fait qu'on se tient devant la personne aimée sans pouvoir détacher d'elle les yeux. »

*Écrits spirituels p. 51*

### ***Pour faire révision de vie en Fraternité :***

- Pour moi, qu'est-ce que l'Eucharistie ?
- Comment je me prépare à communier ?
- Pour moi qui participe à l'Eucharistie, que représente la liturgie de la Parole ?
- Comment faire pour adorer :
  - Quel temps je prévois ?
  - Quel lieu convenable je cherche pour signifier la grandeur de Dieu ?
  - Comment est-ce que je passe mon temps de silence ?
  - Quelles dispositions je prends pour qu'il y ait silence autour de moi ?
- Quel lien je fais entre l'Eucharistie et le service du frère ?